

VERKSAMHET

2022



Innehållsförteckning

Verksamhetsberättelse 2022.....	sid 1
NEURO Förbundet Norrköpings lokalförening.....	sid 2
Styrelse och övriga funktionärer 2022	sid 2
Kontaktpersoner för medlemmar i Söderköping och Valdemarsvik.....	sid 3
Ledamöter i NEURO Förbundet Östergötland från Norrköping	sid 3
Studieorganisatör.....	sid 3
Pressombud	sid 3
Valberedning för val till år 2023	sid 3
Medlemsantal	sid 3
Styrelsesammanträden.....	sid 3
Sociala aktiviteter och föreningsammansamlingar	
Norrköping	sid 4-13
Söderköping	sid 14-15
Valdemarsvik	sid 16
Träningsaktiviteter inom föreningen i Norrköping	
Vattengymnastik.....	sid 17
Släktforskning	sid 17
Styrketräning	sid 17
NEURO Förbundet Östergötland	
Ombudsmöte	sid 18
Fortsättningskurs i samverkan med strokeföreningen.....	sid 18
Prova på kurs Valjeviken	sid 18
Aktiviteter utanför föreningen	
Funktionsrätt Norrköping – f.d. HSO Norrköping Representantskapsmöten	sid 19
Kurser och konferenser i förbundets regi	sid 19
Internationella och nationella diagnosdagar.....	sid 19
Samarbete med Norrköpings kommun.....	sid 19
Samarbete med Söderköpings kommun.....	sid 20

Samarbete med andra föreningar

Byrån mot Diskriminering	sid 20
ABF	sid 20
Valjeviken	sid 21
Samhällspåverkan och utåtriktad information.....	sid 21
Kansliet.....	sid 21
Avlidnas medlemsavgift.....	sid 22
Föreningens fond Åkervall/ Bååth	sid 22
Slutord	sid 23
Revisionsberättelse.....	sid 24
Verksamhetsrevision	sid 25
Verksamhetsplan/Aktivitetsplan 2023	sid 26
Verksamhetsplan/Aktivitetsplan 2024–2025	sid 27

Verksamhetsberättelse 2022

Under år 2022 har mycket av styrelsens arbete varit inriktat på att starta upp verksamheten efter pandemin. Vi i styrelsen är på inget sätt nöjda då väldigt få medlemmar kommit på våra aktiviteter. Vi lade medvetet en strategi på sociala sammankomster då många av oss medlemmar varit isolerade under pandemin.

Styrelsen anordnade en föreläsning med ämnet Polyneuropati. Professor Magnus Vrethem från Linköpings universitet föreläste för ett tjugotal medlemmar. Vår länsförening har genomfört föreläsningar med god uppslutning under året. Föreläsningar är ett uppskattat inslag i verksamheten och kommer vara en prioriterat inslag i föreningens verksamhet.

Under våren 2022 träffade undertecknad tillsammans med Marie Bager en rad politiker för att presentera och diskutera de frågor som ni medlemmar ansåg vara de viktigaste frågorna enligt utskickad enkät. Den viktigaste frågan enligt er medlemmar var tillgång till varmvattenbassäng. Vi har idag mycket begränsad tillgång till bassänger i Norrköping. Den som finns på Vrinnevisjukhuset får vi bara tillgång till under fredag till söndag med 3 tillfällen. Den andra bassängen som finns på Lindövägen är inte anpassad för vuxna personer som behöver lift för att komma i vattnet. Detta är dock den tid som mest medlemmar efterfrågar, den tiden blir fulltecknad direkt.

Vi har under året varit representerade i kommunala rådet för Funktionshinderfrågor. Mandatperioden på fyra år gick ut vid årsskiftet och vi har nominerat tre kandidater varav två fick plats, en ordinarie ledamot och en ersättare

Marie Bager och Annette Nykvist har varit föreningens representanter i länets styrelse. Marie har varit aktiv i olika möten på regional nivå (se avsnitt 5)

Inledningen av hösten förberedde vi NEURO:s extrakongress som behandlade frågan om organisationsöversyn. Kongressen var digital så vi satt uppkopplade från Thapperska. En viss höjning av medlemsavgiften kommer under 2024, mer om detta i kommande nummer av medlemstidningen Föreningsnytt.

Släktforskningen kom inte i gång under hösten. Ledaren som lett kursen många år flyttade till annan ort och vi lyckades inte få fram någon ny ledare. ABF har fått i uppdrag att presentera förslag på ny ledare.

Undertecknad kommer att avgå som ordförande vid årsmötet. Jag har inte den tid och ork som krävs för att göra ett bra jobb. Jag önskar den nya styrelsen lycka till med det fortsatta arbetet.

Krister Johansson
ordförande

1 NEURO Förbundet Norrköpings lokalförening

Föreningens geografiska område: Norrköping, Söderköpings och Valdemarsvik kommun vilket motsvarar, större delen av Hälso- och sjukvården i Östra Östergötland.

Inom föreningen ryms bl.a. diagnoserna.

ALS (amyotrofisk lateralskleros)	Narkolepsi
Ataxi	NMD (neuromuskulära sjukdomar)
CP (cerebral pares)	Parkinson,
Dystoni	Polyneuropati,
Epilepsi	Ryggmärgsskador
ET	Skador av lösningsmedel
HSP (Hereditär spastisk parapares)	Skolios
Hjärntrötthet	SRS (segmentell rörelsesmärt)
Huntington	Stroke
Inkontinens	Sällsynta neurologiska diagnoser
Kennedy syndrom,	
MG (myastenia gravis)	
MS (multipel skleros)	
MSA, (meningit, neurologiska skador förvärvade genom olyckor) m.fl.	

2 Styrelsen och övriga funktionärer 2022

Ordförande	Krister Johansson
Vice ordförande	Inger Hillgren
Sekreterare	Marianne Iso-Pietilä
Ledamot	Thomas Lack
Ledamot	Lars Fredriksson
Ledamot / kassör	Magnus Andersson (kassör del av året)
Suppleant	Birgitta Karlsson
Suppleant	Leni Hasselkvist
Adjungerad Kassör/sekreterare	Malin Bager Hermansson kansliet (del av året)
Revisorer	Bertil Karlsson Tuula Ravander
Verksamhetsrevisorer	Bertil Karlsson Birgitta Hollander

2.1 Kontaktpersoner för medlemmar i Söderköping och Valdemarsvik

Söderköping	Birgitta Hollander
Valdemarsvik	Marie Bager

2.2 Ledamöter i NEURO Förbundet Östergötland från Norrköping

Sekreterare	Marie Bager
Suppleant	Anette Nykvist

2.3 Studieorganisatör

Krister Johansson

2.4 Pressombud

Ordinarie	Krister Johansson
Suppleant	Inger Hillgren

2.5 Valberedning

Sammanställande	vakant
-----------------	--------

3 Medlemsantal

Medlemsantalet den 31 december 2022 – 285 st. varav 32 personer är anhöriga. De som ej betalt avgift 16 april 2021, tar förbundet ur medlemsregistret i april 2022.

4 Styrelsesammanträden

Styrelsemöten har ägt rum: 15 mars 11 april genomförs ett konstituerande och ett ordinarie styrelsemöte samma kväll, 10 maj, 9 juni, 15 augusti, 19 september och 13 december. Mötena äger rum fysiskt och digitalt.

5 Sociala aktiviteter och föreningsammanskomster i Norrköping

Logg Norrköping 2022

Januari

- 11 januari** Möte digital påverkansgrupp med Emma Södergren från förbundskansliet. Vi arbetade med att ta fram frågor med politiker.
- 20 januari** Utbildning i att vara Valberedningen. Kursen anordnades av NEURO förbundet.
- 25 januari** Fortsättning på mötet med digital påverkansgrupp med Emma Södergren från förbundskansliet. Vi arbetade med att ta fram frågor med politiker.

Februari

- 1 februari** Funktionsrätt Östergötland, bl.a. en presentation av Rådet för Patient och närstående. Uppdraget för det länsomfattande rådet är att se till Patienten i focus genom hela vårdkedjan. En samverkan i sydöstra sjukvårdsregionen. Regionen ska fatta ett beslut som kommer att ge länsförbunden i uppdrag att ansvara för friskvårdspengar. Länsförbunden kan överföra dessa medel för att lokalföreningarna ska kunna i samverkan med länsförbunden genomföra träning för medlemmarna i lokalföreningarna. I respektive organisation. McB
- 3 februari** Möte tillgänglighet på mötet 3/2 tala vi om att föreningarna ska vars med i tidigare skede i byggnationer av lekmiljöer. Vad är på gång digitalt i kommunen. Inventering av varmbad bassänger. Ramp vid Harrys gångstråk kärleksparken mm. TL
- 3 februari** RRFF = Regionens råd i frågor om funktionsnedsättning Bl.a. information om Universell utformning, 7 principer för universell utformning, likvärdig användning, flexibel användning (kunna använda på flera sätt) enkel och intuitiv användning, uppfattbar information, tolerans för misstag, låg fysisk ansträngning, storlek och utrymme för åtkomst och användning. 3 vårdcentraler i länet ska nischas, de ska nå en spec målgrupp. Hälso- och sjukvårds nämnden jobbar med ca 20% av befolkningen det är dessa man måste nå fram till. McB
- 8 februari** Fortsättning på mötet med digital påverkansgrupp med Emma Södergren från förbundskansliet. Vi arbetade med att ta fram frågor med politiker. KJ

- 10 februari** Länsbrukarråd för hjälpmedel. En omfattande diskussion om Nära vård, hur kommer behovet av hjälpmedel, att påverkas om allt större grupper ska vårdas i hemmet? Västra Götaland har tittat på detta och gjort beräkningar. Vi vill uppmana Östergötland att göra detsamma. McB
- 11 februari** KRF möte På mötet 11/2 vi fick en berättelse från stroke föreningen. Vi fick information om Digital tillsyn i hemmet vid hemtjänst. Vi fick information om hur lekmiljöer utformas mm Lite om det som hanteras i dessa råd. TL
- 16 februari** Deltar i ett möte som anordnats av förbundet ang NEURO Rapporten 2022. Enkäten om hjälpmedel, är det som skapar årets rapport. Men i Östergötland måste vi Lyfta hjälpmedelsfrågan ur ett annat perspektiv än rapportens. Den kan dock ge en hel del synpunkter som kan vara värdefulla i vårt påverkansarbete. McB
- 16 februari** Thapperska fika LF KJ
- 17 februari** Inspiration ramp Harrys TL
- 22 februari** Möte digital påverkansgrupp med Emma Södergren från förbundskansliet. Fanette Caudron Utredare / Intressepolitiskt ansvarig på förbundet presenterade årets neurorapport som handlar om hjälpmedel. KJ
- 25-26 februari** Vägvalskonferens ang omorganisationen av NEURO förbundet, digital konferens anordnad av NEURO förbundet. McB
- Mars**
- 1 mars** Deltar i Socionomutbildningen. Ett pass där vi redogör för vår organisation våra mål och syften. Vi diskuterar vår och när våra medlemmar möter socionomer ute i vardagen. McB
- 1 mars** Medverkar på föreläsning anordnad av NEURO förbundet Linköping. Föreläsare var Magnus Vrethem professor och överläkare på Neurologen på US. KJ
- 8 Mars** Föreläsning om sällsynta diagnoser Föreläsare var Stephanie Juran från Sällsynta diagnoser. Hon föreläste om vårdtips. Krister ville ha hjälp från styrelsen. IH, KJ
- 8 mars** Möte digital påverkansgrupp med Emma Södergren från förbundskansliet. Maria Lillieroth Ombudsman, juridisk rådgivning presenterade de frågor som hon arbetar med.

- 13 mars** Vägvalskonferens. Deltar digitalt där Förbundsstyrelsen och utredare presenterar vad de kommit fram till angående organisationsöversynen. KJ, IH
- 14 Mars** Funktionsrätt Östergötland, Bla redogörs för det nya projektet om Forsknings partner. McB
- 15 Mars** Styrelsemöte i Norrköping IH, MIP, KJ
- 16 Mars** Representanter från påverkansgruppen möter moderaternas Roger Eklund, Kultur och Fritid. Vi diskuterar behovet av ny varmbassäng i Norrköping. McB
- 16 Mars** Möte med Moderaterna inställd TL, KJ
- 19 Mars** Byrån mot diskriminering har årsmöte på Thapperska, NEURO förbundet Norrköping är medlem o byrån. McB
- 21 Mars** Repr från Länsförbundet i Östergötland och Göteborg möter delar av Förbundsstyrelsen för att diskutera förslagen till omorganisation av förbundet. Vi påpekar vikten av att strukturerna i organisationen inte tas bort Och att alla måste bli medlemmar i en lokal förening, annars dör hela den lokala organisationen. Då tappar även förbundet sin knytning till kommunerna mm. McB
- 21 Mars** Biblioteket info. Vi presenterar vår verksamhet LF, TL, MA, KJ
- 24 Mars** Påverkansgruppen träffar Roger Sandström och Christian Widlund från centerpartiet för att diskutera föreningens valfrågor. McB
- 24 Mars** Fikaträff LF
- 24 Mars** Möte med Centern TL, KJ, MB. Marie redogjorde för vårt valprogram som innehåller de fem viktigaste punkterna. Punkterna är tillgång till varmvattenbassäng, rehabilitering, hjälpmedel, god hälsa även för den med funktionsnedsättning och möjlighet att vistas utomhus.

April

- 6 april** Möte med Moderaterna på Thapperska TL
- 11 april** Styrelsemöte KJ, LF, MA, MiP, IH, TL
- 11 april** Konstituerande möte i Norrköping KJ, LF, MA, MiP, IH, TL
- 12 april** Möte med Socialdemokraterna KJ, MB. Marie redogjorde för vårt valprogram som innehåller de fem viktigaste punkterna. Punkterna är tillgång till varmvattenbassäng, rehabilitering, hjälpmedel, god hälsa även för den med funktionsnedsättning och möjlighet att vistas utomhus.
- 14 april** Möte med Valberedningen för länet. Vi har i dagsläget inte hittat någon kandidat till ordförande för NEURO Östergötland. KJ
- 19 april** Möte digital påverkansgrupp med Emma Södergren från förbundskansliet. Fanette Caudron Utredare / Intressepolitiskt ansvarig på förbundet presenterade årets neurorapport som handlar om hjälpmedel. KJ
- 20 april** Caféträff centrumkyrkan. TL, MA, LF och KJ
- 21 april** Möte arbetsgrupp tillgänglighet Vi fick information från Västerås stad digitalt hur dom jobbar med dessa frågor. Vi fick information från information avdelning om tillgänglighet inför valet i vallokalerna. Vi bestämde att återkomma om ev stadsvandring. TL
- 28 april** Ombudsmöte NEURO Östergötland. Norrköping representerades av KJ, MA, LF, AN, BK, LJ
- 29 april** På eftermiddagen var jag med på Mag- och tarmföreläsningen på Thapperska. LH

Maj

- 3 maj** Möte digital påverkansgrupp med Emma Södergren från förbundskansliet. Fanette Caudron Utredare / Intressepolitiskt ansvarig på förbundet presenterade årets neurorapport som handlar om hjälpmedel. KJ
- 3 maj** Träff med 2 fysioterapeuter från rehab öst Neurorehab som kom och tittade på vårt gym och gymnastikhall. Det de tyckte fattades i gymmet var en barr. För övrigt fanns det de maskiner som behövs för att få en allsidig träning. KJ
- 10 maj** Styrelsemöte.
- 12 maj** Möte campus med student jag berättade hur det är att leva med MS
- 13 maj** KRF möte Tema olika perspektiv på Kommunens krisberedskap Föreläsning berättelse från Hjärt Lugn Norrköping. TL
- 18 maj** Fikaträff Färgaregården. TL, LF, KJ
- 23 maj** Möte Thapperska med Styrelsen. TL
- 24 maj** Restaurangträff Rosegarden. TL, LF, KJ Vi träffar medlemmar över en god bit mat och diskuterar aktuella frågor samt informerar om NEURO's verksamhet.

Juni

- 3 juni** Möte med Linköping digitalt fick vi tips från varandra om olika aktiviteter för att få fler medlemmar till våra föreningar. TL IH
- 9 juni** Styrelsemöte med Norrköping hos Lasse i Krokek.
- 22 juni** Fikaträff Färgargården. Ett tiotal medlemmar fikade och diskuterade tillsammans. TL KJ

Juli

- 5 juli** Möte inför extra kongress med representant från länsföreningen och Finspång.
- 11 juli** Extra styrelsemöte för att välja ny kassör. Magnus Andersson väljs till kassör och tanken är att han ska läras upp av vår nuvarande kassör.
- 20 juli** Fikaträff Oskarshäll

Augusti

- 4 augusti** Möte med delar styrelsen från länsförbundet inför extra kongress
- 9 augusti** Föreningens tidning Föreningsnytt skickas ut till föreningens medlemmar
- 10 augusti** Möte för att få klarhet i föreningens kanslist uppsägning. Föreningen har sökt efter person med kompetens att sköta föreningens ekonomi genom utskick till medlemmarna, skickat förfrågan till andra föreningar som har kanslier på Thapperska.
- 15 augusti** Styrelsemöte NEURO Norrköping
- 16 augusti** Möte inför extrakongress. Vi går igenom inkomna motioner.
- 17 augusti** Fikaträff Färggården
- 23 augusti** Medlemsmöte på Thapperska. Tyvärr inställt då ingen medlem anmälde sig.
- 25 augusti** Digital påverkansgrupp med Riksförbundet. Vi diskuterar aktuella frågor och tar fram strategi för påverkansarbete.
- 25 augusti** Möte arbetsgrupp tillgänglighet

Genomgång av punkterna i Frågor och svar:

Galleri Kronan – Sonja Sköld Sonja meddelar att det i dagsläget inte finns ny information.

Lokalfrågan på Thapperska – Fredrik Reimander Fredrik har meddelat förhinder till mötet, ingen ny information.

Borgsmo IP – Fredrik Reimander Fredrik har meddelat förhinder till mötet, ingen ny information.

Varmvattenbassäng – Sonja Sköld Sonja meddelar att detta troligtvis kommer att bli uppskjutet, man letar bland annat efter projektledare.

Förslag lämnas om projektledaren för badhuset i Linköping.

- 26 augusti** Möte med Neuromuskulära teamet på US. Vi tar fram underlag till en fysisk träff på Fontänen i Linköping. Detta är ett samarbete med NEURO förbundet Linköping och Neuromuskulära teamet på US.
- 30 augusti** Restaurangträff på restaurang i Norrköping. Vi träffar medlemmar och äter en god bit mat.
- September**
- 5 september** Möte inför extrakongress. Vi går igenom inkomna motioner tillsammans med representant från länsförbund och Finspång.
- 6 september** Internt arbetsmöte med broschyr tillsammans med Linköping till temadag med Neuromuskulära teamet på US.
- 8 september** Digital påverkansgrupp med Riksförbundet. Vi diskuterar aktuella frågor och tar fram strategi för påverkansarbete.
- 17 september** Extrakongress digitalt. Vi sitter tillsammans med Finspång på Thapperska och deltar digitalt.
- 19 september** Styrelsemöte med NEURO Norrköping
- 20 september** NEURO fika på stan. Delar av styrelsen träffar medlemmar och diskuterar aktuella ämnen.
- 28 september** Vi uppmärksammar NEURO dagen. Vi har ett lag med i NEURO promenaden med lagledare Thomas Lack.
- 28 september** Vi sitter på Ingelsta köpcentrum och informerar om vår verksamhet. TL, LF
- 29 september** Digitalt möte med förbundsordförande Lise Lidbäck
- 30 september** Möte KRF.
- **Tillgänglighet vid cafét vid Aborreberg i Lindö:** Emilie Daag informerar att kultur- och fritidskontoret svarat att ingen åtgärd är planerad. Arbetsgruppen för tillgänglighet får diskutera frågan vidare.
 - **Brygga Refvens grund:** Karin Jonsson informerar att bryggan vid Refvens grund ska vara tillgänglig och användbar för personer med nedsatt funktionsförmåga.
 - **El-scostrar i färdtjänst:** Karin Jonsson informerar att frågan ett möte kommer att ske den 14 oktober 2022 mellan kommunen och Östgötatrafiken, där även rådets beredningsutskott deltar

- **Medborgardialog kring framtagande av nytt medborgarlöfte** Ida Persson Tiborsson, strateg från kommunstyrelsens kontor, och Peter Johansson från polisen i Norrköping genomför en medborgardialog i samband med framtagande av nytt medborgarlöfte.
- **Föreningsberättelse: Norrköpings Diabetesförening** Ove Nilson från Norrköpings Diabetesförening informerar om föreningens arbete "För ett friskt liv med och en framtid utan diabetes". Cirka 500 000 personer i Sverige har diabetes. Sverige och Finland har flest invånare i världen med diabetes.
- **Information från Arbetsgrupp Tillgänglighet** *Emilie Daag* informerar om arbetsgruppens möte den 25 augusti 2022 och de punkter som bland annat togs upp var:
 - Skyltändring DeGeersgatan
 - Folkparken, ett möte kommer att ske i den 12 november 2022
 - Galleri Kronan
 - Lokalfrågan Thapperska
 - Varmvattenbassäng
 - Park Inre hamnen
 - Kanstensänkningar Inre hamnen
 - Stadsvandring till våren 2023 Östra promenaden
 - Skyltar i Industrilandskapet

Oktober

- 4 oktober** Deltar i möte med sällsynta diagnoser. Vi måste sprida information om att centrum för sällsynta diagnoser finns vid våra universitetssjukhus.
- 6 oktober** Digital påverkansgrupp med Riksförbundet. Vi diskuterar aktuella frågor och tar fram strategi för påverkansarbete.
- 10 oktober** NEURO fika på stan. Delar av styrelsen träffar medlemmar och diskuterar aktuella ämnen.
- 12 oktober** Möte kring utformning av ny lekplats i Folkparken. Norrköpings kommun vill att någon förälder med funktionshindrat barn medverkar. TL
- 14 oktober** Föreläsning Polyneuropati. Professor Magnus Vrethem föreläser på Thapperska. Ett tjugotal medlemmar kom på föreläsningen. Magnus fick mycket beröm från åhörarna.

- 20 oktober** Digital påverkansgrupp med Riksförbundet. Vi diskuterar aktuella frågor och tar fram strategi för påverkansarbete.
- 21 oktober** Arbetsmöte med broschyr och planering av temadag tillsammans med Linköping och Neuromuskulära teamet på US.
- 24 – 28 oktober** Medverkar på Prova på kurs på Valjeviken. Detta i ett led att komma närmare våra medlemmar och diskutera vad vill våra medlemmar att föreningen arbetar med.
- 25 oktober** Medverkar på möte med sällsynta diagnoser. Ett möte där vi diskuterar hur vi ska synliggöra individer som lever med sällsynta hälsotillstånd.
- 26 oktober** Restaurangträff på restaurang i Norrköping. Vi träffar medlemmar och äter en god bit mat.
- 28 oktober** Möte med arbetsgrupp tillgänglighet.

November

- 3 november** Digital påverkansgrupp med Riksförbundet. Vi diskuterar aktuella frågor och tar fram strategi för påverkansarbete.
- 11 november** NEURO Norrköping tillsammans med Funktionsrätt Norrköping skriver en skrivelse till Norrköpings kommun, Region Östergötland samt Östgötatrafiken angående att ta med elscooter i Färdtjänsten.
- 17 november** Digital påverkansgrupp med Riksförbundet. Vi diskuterar aktuella frågor och tar fram strategi för påverkansarbete.
- 18 november** Arbetsmöte med broschyr och planering av temadag tillsammans med Linköping och Neuromuskulära teamet på US.
- 19-20 november** Medverkar på patientföreträdarutbildning. Syftet med kursen är att vara en god patientföreträdare och kunna hjälpa patienter hur de ska få hjälp med hur de bemöts av vårdpersonal. Många patienter med neurologiska diagnoser har många olika vårdkontakter.
- 21 november** NEURO fika på stan. Delar av styrelsen träffar medlemmar och diskuterar aktuella ämnen.

22 november Möte KRF.FUB Norrköping redogör för sin verksamhet. På mötet gjordes en utvärdering av rådet under mandatperioden. Tillgänglighetspriset har delats ut till Stadsmissionens second hand butik i Norrköping. Uppföljning av arbetet med Folkparken. Varmvattenbassäng – ekonomisk förstudie genomförs. Därefter planeras för volymstudie och önskemål finns att bland annat föreningar bjuds in.

24 november Digitalt möte med förbundsordförande Lise Lidbäck

27-29 november Magnus från styrelsen deltar på Nystartskurs på Valjeviken. Detta som ett led i att komma närmare föreningens medlemmar

December

1 december Digital påverkansgrupp med Riksförbundet. Vi diskuterar aktuella frågor och tar fram strategi för påverkansarbete.

2 december Medverkar som ledare för grupp med vattengymnastik. Detta i ett led i att komma ut och träffa föreningens medlemmar. Deltagarna i badet ser gärna att de som har badplats ges företräde till plats kommande termin.

9 december Norrköpings kommun arrangerar seminarium om tillgänglighet.

13 december Styrelsemöte NEURO förbundet Norrköping.

15 december Digital påverkansgrupp med Riksförbundet. Vi diskuterar aktuella frågor och tar fram strategi för påverkansarbete.

20 december Arbetsmöte med broschyr och planering av temadag tillsammans med Linköping och Neuromuskulära teamet på US.

21 december Medverkar på läkarutbildningens temadag om sällsynta diagnoser. Medverkar gör patienter som lever med sällsynta diagnoser, både neurologiska och andra typer av sällsynta diagnoser.

5.1 Söderköping

Covid restriktionerna släpptes i februari, men vi kunde inte komma in i lokalerna på Blå Porten förrän efter sommaren. Vi började dock så smått med att ses på ett café och ute.

April

3 april

Vi möts några stycken på cafét intill Jofotex. Trevligt att äntligen mötas och få pratas vid. Bla lyfts problem med möjligheten till träning som kraftigt försämrats, även träningsstöd i bostaden har lagts på is under pandemin.

Maj

24 maj

Möte med politiker (L) med plats i kommunen och kandiderar för regionen. Vi lyfter fram folkhögskolornas vikt för våra medlemsgrupper, hjälpmedelsfrågan. Där vi möts av stor förvåning av hur vi ser på problemet att ofta nekas hjälpmedel som bla ska skapa självständighet i vardagen.

Juni

3 juni

Möte med politiker (V) med plats i både kommunen och regionen frågor om hjälpmedel, träning i focus.

7 juni

Träff i Örtagården i Söderköping, en strålande försommareftermiddag.

Juli

1 juli

Möte med (S) politiker, lyfter problemen om en dialog med Söderköpings kommun ang hjälpmedel, träning mm

Augusti I

valrörelsens slut får vi möjlighet att lyfta fram våra synpunkter i ngr öppna möten ute i kommunen.

September

6 september

Nu har vi fått återvända till Blå Porten i Söderköping. Vi träffas tillsammans med medlemmar och representanter även från HRF, vi diskuterar bla hur vi ska gå tillväga för att efter valet få ett bättre råd i Söderköping. Ett råd med möjlighet att lyfta alla funktionshinder frågor.

Oktober

4 oktober

Ett nytt månadsmöte har vi bjudit in till och denna gång lyfts en del hjälpmedelsfrågor. En fråga som växer med frustration i alla våra kommuner. Vi försöker sprida vår NEURO rapport som 2022 handlar om hjälpmedel och problem kring dessa.

November

1 november

Vi diskuterar bla att skicka en skrivelse till kommunen för att framföra våra önskemål till den nya majoriteten om att vi vill jobba tillsammans med kommunen i ett råd som ger möjlighet att lyfta alla de frågor som är viktiga för våra organisationer.

Tillgänglighetsrådet i Söderköping har även 2022 haft mycket svårt att samla ihop oss både digitalt och inget fysiskt möte har ägt rum under 2022. NEURO förbundet hade begärt, föreslagit att vi skulle ha ett möte där även kommunens politiska representant i Regionens råd skulle delta, ett sådant möte lyckades inte bli genomfört.

Marie Bager,
Ledamot i Tillgänglighetsrådet i Söderköping
Ansvarig för Lokalgruppens verksamhet i Söderköping

5.2 Valdemarsvik

I Valdemarsvik har Tillgänglighetsrådet fungerat och haft sina möten även under pandemin.

Vi deltog i ett fysiskt möte under våren, där vi fick möjlighet att lyfta fram hjälpmedelsfrågan på allvar, deltog gjorde även personal som jobbar med hjälpmedel i kommunen. Våra synpunkter bekräftades av personal, svårigheter att förskriva vissa hjälpmedel och att det i en del sammanhang är lättare att få hemtjänst än hjälpmedel.

Vi har även deltagit i möten digitalt under hösten.

Pensionärsorganisationerna är mycket aktiva i rådet och funktionshinderorganisationerna är i minoritet. Därför är arbetsmarknadsfrågor och hjälpmedel inte så enkelt att lyfta fram. SRF har bl.a. genomfört undersökningar som visar på svårigheterna för deras medlemmar att komma ut i arbetslivet.

Marie Bager
Ledamot Tillgänglighetsrådet i Valdemarsvik

6 Träningsaktiviteter inom föreningen i Norrköping

6.1 Vattengymnastik

3 badgrupper placerade på VIN har pågått under våren och hösten

1 badgrupp har i Finspång har fungerat under våren och hösten.

1 grupp/termin genomför träning i vår regi på Lindövägen. Den gruppen har fungerat hela året. Tyvärr är inte Lindövägen, trots att det är nybyggt, inte anpassat så att vi kan erbjuda medlemmar som är rullstolsbrukare att bada där.

6.2 Släktforskning

Gruppen som startade under höstterminen 2011 har fortsatt, med några nya deltagare. Under 2022 har kursen erbjudits under våren. Här finns möjlighet att få prova särskilda hjälpmedel för arbetet m.m. Tyvärr flyttade ledaren till annan ort och vi lyckades inte få fram en ny ledare till höstterminen.

6.3 Styrketräning

Ett rum för styrketräning har i ordning ställts på Thapperska. Här finns några redskap för träning. Det kan utökas om intresset blir större. Vi slåss för att det ska bli bättre och vi hoppas på mer användning. Hela 2022 har träningsrummet använts. De tränar två och två.

7. NEURO Förbundet Östergötland

7.1 Ombudsmöte

I april genomförde NEURO förbundet Östergötland sitt ombudsmöte. Varje förening samlades på sin ort och genomförde i övrigt mötet digitalt. Alla föreningarna i länet var representerade på mötet. Catarina Moberg från Finspångs föreningen valdes till ordförande för länsförbundet för en tid av ett år. Annette Nykvist Norrköping valdes till suppleant för en tid av ett år.

7.2 Fortsättningskurs i samverkan med strokeföreningen

I november genomfördes en fortsättningskurs på Valjeviken i samverkan med strokeföreningen. I ett led att träffa föreningens medlemmar fanns representant från styrelsen med som deltagare. Föreläsningar ingick bl.a. om dysfagi och Vikten av arbetsterapi i den neurologiska rehabiliteringsprocessen, praktik och teori. Sittgympa och promenader i skogen samt många givande diskussioner fyllde dagarna.

7.3 Prova på kurs Valjeviken

Sista dagarna i oktober gick en buss från Thapperska via Linköping till Valjeviken för en 5 dagars tripp. Syftet med dagarna var bl.a. att få prova på nya aktiviteter förhoppningsvis ska någon finna något som kan passa även på hemmaplan. Dessutom fanns tillfälle till bad i varmbassäng och utevistelser i höstens bokskog.

8. Aktiviteter utanför föreningen

8.1 Funktionsrätt Norrköping – f.d. HSO Norrköping Representantskapsmöten

I samband med årsskiftet 2019 – 2020 begärde bl.a. NEURO förbundet Norrköping utträde ur Funktionsrätt Norrköping. Beslutet har till tagits av styrelsen, frågan har varit uppe till diskussion även i flera olika medlemsammanhang. Vi anser inte att Funktionsrätt lever upp till en av sina huvud arbetsuppgifter att bedriva ett gemensamt påverkansarbete. Vi har i flera år genom dialog med Funktionsrätt försökt både hjälpa till och diskutera hur och vad som behöver göras i det arbetet. Vi fortsätter som tidigare att påverka främst kommunen och regionen tillsammans med andra föreningar med liknande agenda.

Vid Funktionsrätt årsmöte 2020 lämnade vi föreningen.

9 Kurser och konferenser i förbundets regi

2022 har föreningsrepresentanter deltagit i utbildningskurser anordnade av förbundet. Alla förbundets konferenser och kurser har skett digitalt. Norrköpings förening har en suppleantrepresentant i förbundet.

10 Internationella och nationella diagnosdagar

Föreningen deltar på olika sätt i internationella diagnosdagar. Se punkten sociala aktiviteter och föreningssammankomster i Norrköping. På VIN, biblioteket i Norrköping och Söderköping samt på Ingelsta shopping. Vi har försökt uppdatera hemsida och hänvisat till olika digitala arrangemang.

11 Samarbete med Norrköpings kommun

Föreningen har under 2022 haft representanter i Norrköpings kommuns kommunala funktionshinderråd. Vi nominerar kandidater till Norrköpings kommun som fastslår representanter till KRF. Föreningen har en ordinarie och en ersättare. Det kommunala rådet har träffats 5 gånger under året. En hel del frågor skickas med och lyfts.

12 Samarbete med Söderköpings kommun

Som syns under sociala aktiviteter i Söderköping för året är det väldigt få möten som ägt rum med kommunen, en del mailväxling kan fogas till de två digitala mötena.

Vi ser nu det dåliga ”rådet” och den helt omöjliga kommunikationen som varit under hela valperioden som en viktig valfråga i Söderköping. Hur vill politiken kommunicera med våra organisationer. Har de inget behov av återkoppling och saklig information från oss?

Under våren 2022 ska kommunerna och regionen revidera en folkhälsost strategi, som ska omfatta hela länet 2023 – 2025. Hur den ska arbetas med i Söderköping frågade vi redan före jul, blir spännande att se om vi får någon respons på och återkoppling på detta.

Vi hoppas också att få återkomma till Blå Porten så att vi kan ha träffar i tillgängliga lokaler.

13 Samarbete med andra föreningar

13:1 Byrån mot Diskriminering

2014 blev föreningen medlem i Byrån mot Diskriminering i Östergötland. Föreningen har en representant i byråns styrelse. Vi arbetar aktivt tillsammans bl.a. med frågor kring diskriminering. Vår uppfattning är tydlig, funktionsnedsättningar finns inom alla grupper i samhället, därför är det viktigt för oss att höja rösten i alla diskrimineringssammanhang.

13:2 ABF

Vi har stöd av ABF. Framför allt hjälper de oss att ta fram ledare till aktivitetsgrupper och att ordna olika kulturarrangemang.

14 Valjeviken

2021 ägde det 12:e stiftarmötet i Valjevikens historia rum och Marie Bager återvaldes till ordförande för stiftelsen, för en tid av tre år. Valjeviken är en stiftelse, stiftarna är länsförbunden inom NEURO förbundet. Valjeviken driver en folkhögskola, i huvudsak för ungdomar med funktionsnedsättningar, en vårdcentral med en filial i Sölvesborgs kommun, det är även en rehabiliteringsanläggning bl.a. för dem med neurologiska diagnoser. Ett viktigt mål i arbetet på Valjeviken är att aktivera personer med neurologiska diagnoser så att de hittar sätt till rörelse och på det sättet får ett aktivare liv, vilket främjar hälsan. Här finns även plats för våra föreningars kursverksamhet.

Anläggningen Mättinge som ligger i Södermanland strax utanför Trosa även den anläggningen vid havet. Här anordnar vi kurser för lite mindre grupper. Norrköpings föreningen och länet tillhör dem som då och då förlägger verksamhet till Mättinge. Här finns även anpassade stugor att hyra för den som Vill ut i naturen eller ha nära till havet och har behovet av god anpassning.

15 Samhällspåverkan och utåtriktad information

Annonsering om föreningens verksamhet har presenterats i media.

Under Noterat i NT skrivs om aktiviteter som föreningen har genomfört under året.

I Söderköping har vi föreläst för blivande stödpedagoger och i undersköterskeutbildningen. På socionomutbildningen i Norrköping deltar vi numera två gånger per år och möter förstaårselever. Vi deltar på läkarutbildningen genom samarbete med centrum för sällsynta diagnoser på US i Linköping.

Informationsmaterial om föreningen/förbundet finns på vårdcentraler, bibliotek, kommunerna mm. Ställ med diagnosfoldrar finns på olika enheter bl.a. på VIN, LSS-råd och stöd.

16 Kansliet

Under 2021 har kansliet fram till halvårsskiftet varit bemannat till 100%. Därefter endast till 20% bl.a. på grund av att pandemin, Föreningens kanslist tillika adjungerad kassör har sagt upp sig under verksamhetsåret. Kanslisten har varit väldigt lojal mot föreningen och har trots sin uppsägning fortsatt att sköta föreningens ekonomi till och med bokslutet för 2022. Detta är vi i styrelsen väldigt tacksamma för.

17 Avlidnas medlemsavgifter

Årsmöte 2003 beslutade enhälligt att fr.o.m. 2003 betalas det senaste årets medlemsavgift in till föreningens fond i samband med att medlem avlider. Årsmötet beslut är tänkt att på det sättet hedra medlemmar som avlider. Inbetalning sker en gång per år i anslutning till årsskiftet eller i samband med föreningens årsmöte. Anhöriga får ett kort med besked om att föreningen hedrar avlidna medlemmar.

18 Föreningens fond Åkervall/ Bååth

Årsmötet 2006, beslutade enhälligt att avkastningen från arvet som erhållits efter Ulla Bååth skall tillsammans med tidigare arv efter Åkervall användas till rehabilitering i grupp inom föreningen. Verksamheten skall planeras för ett år i taget av föreningens styrelse. Styrelsen skall vid varje årsmöte redovisa föregående års förvaltning samt hur mycket pengar som kan avsättas för rehabilitering under det innevarande verksamhetsåret. Styrelsen förvaltar arvet som placeras i aktier och räntebärande papper med den fördelning som man anser vara lämplig vid varje tillfälle.

Styrelsen lägger förslag till årsmötet på verksamhet för året. Förslaget läggs med utgångspunkt från vad styrelsen anser att föreningen har kapacitet till och möjlighet att genomföra.

19 Slutord

2022 var ett år där vi i styrelsen hoppades på att få i gång vår verksamhet. Tyvärr kom väldigt få medlemmar på de aktiviteter som vi erbjöd. Bad i varmvattenbassäng kunde genomföras under våren och hösten. Kursen i fortsättningskursen i släktforskning kunde bara genomföras under våren.

Under verksamhetsåret har vi varit och informerat om vår verksamhet på Vrinnevisjukhuset, Stadsbiblioteket, Mirum galleria och på Ingelsta shopping. Detta är en prioriterad verksamhet då vi behöver fånga upp nya medlemmar.

Vi har haft några träffar med politiker i olika konstitutioner under våren. Detta arbete måste återupptas under våren när de olika konstitutionerna i nämnderna är satta.

En stor del av sommaren och hösten ägnade vi åt förbundets extrakongress. Kongressen genomfördes digitalt så vi kunde sitta på Thapperska och delta i kongressen. Genomförandet av kongressen flöt på bra och en rad viktiga beslut fattades.

Ett stort tack till alla som hjälpt till 2022 och Tack till alla medlemmar som vi inte kunnat möta och erbjuda verksamhet! Många av Er har stöttat oss ändå!

Nu ser vi framåt! Ett Nytt År – som förhoppningsvis ger oss litet mer möjlighet till verksamhet och möten med en början under våren 2023!

Vi hoppas att alla följer med oss in i 2023 med nya mål och stora förhoppningar!

Norrköping den 31 december 2022



Krister Johansson
Ordförande



Thomas Lack
Ledamot



Leni Hasselkvist
Suppleant



Inger Hillgren
Vice ordförande

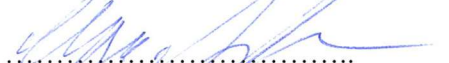


Lars Fredriksson
Ledamot

Malin Bager Hermansson
Adjungerad kassör



Marianne Iso-Pietilä
Sekreterare



Magnus Andersson
Ledamot

Revisionsberättelse

Undertecknade, som av NEURO Förbundet Norrköping, valts av årsmötet att granska räkenskaperna och förvaltning för verksamhetsåret 2022-01-01 - 2022-12-31, får efter fullgjort uppdrag härmed avge följande revisionsberättelse.

Jag har granskat räkenskaperna som lämnar upplysning om föreningens ekonomi och förvaltning. Räkenskaperna är förda med ordning och noggrannhet. Inkomster och utgifter under året samt föreningens ekonomiska ställning vid verksamhetsårets slut framgår av resultaträkningen för tiden 2022-01-01 - 2022-12-31 respektive balansräkning per 2022-12-31.

I resultaträkningen redovisas ett överskott om **53 900,49** kronor.

I balansräkningen upptas tillgångar respektive skulder och eget kapital till **2 057 714,12** kronor.

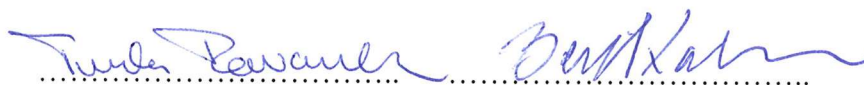
Det har vid revisionen icke framkommit anledning till anmärkning.

Vi tillstyrker

Att förelagda resultat- och balansräkningar fastställs samt
Att styrelsen beviljas ansvarsfrihet för verksamhetsåret 2022.

Norrköping 2023-03-02

Bilaga: Resultaträkning
Balansräkning



Tuula Ravander
Revisor

Bertil Karlsson
Revisor

Verksamhetsrevision

Det tog ett par månader in på 2022 innan pandemin avblåstes och vardagen så smått började återgå till normala rutiner.

Vid genomläsning av styrelsens verksamhetsberättelse och samtal med en del medlemmar kan vi konstatera att det har varit mycket svårt för styrelsen att komma igång och starta upp föreningen igen.

Verksamhetsberättelsen består till stor del av redogörelser för digitala aktiviteter som en del av styrelsens ledamöter deltagit i. Deltagande i riksomfattande samverkan, borde leda till ett stöd för den egna verksamheten och ge en puff, vilket det tyvärr inte ser ut att ha gjort.

Styrelsen har haft svårt att återskapa kontakten med medlemmarna efterpandemin. Kontakter har inte heller tagits med nya medlemmar varken med telefon, mail eller brev. Det kan medföra att de som anmält sig och vill vara medlemmar inte känner sig välkomna. Det blir inte heller naturligt för den som är ny att söka sig till det som erbjuds.

Det har också visat sig att det varit svårt för medlemmar att nå fram till styrelsen via tex mail och periodvis även telefon. När dessa kontaktvägar inte fungerar blir det svårt att få och eller behålla medlemmar, eftersom de inte når sin förening.

Ett par välbesökta föreläsningar har genomförts på Thapperska, men de har skett i länsförbundets regi, tex träning efter stroke och en föreläsning om MS med drygt 50 deltagare.

I Söderköping har gruppen träffats och innan de fick tillgång till sina föreningslokaler har möten skett både utomhus och på kondis. Även om aktiviteten inte är så stor så är de en grupp som träffas och det sker regelbundet och här finns kontaktvägar.

Vi hoppas att den tillträdande styrelsen 2023, försöker hitta tillbaka till medlemmarna och försöker nå dem och få igång dialogen tillsammans. Vi hoppas att 2023 blir ett nystartsår med fler mötesplatser och aktiviteter inom föreningen. Vi önskar den tillträdande styrelsen lycka!

Norrköping den 2021-03-16



Bertil Karlsson
Verksamhetsrevisor



Birgitta Hollander
Verksamhetsrevisor

Verksamhetsplan/Aktivitetsplan 2023

Rehabilitering:

Att aktivt lyfta behovet av rehabilitering mot politiker och beslutsfattare vid varje tillfälle.

Att lyfta behovet av sammanhållen och kontinuerlig rehabilitering

Att bevaka så att klimatvård startas så fort möjlighet ges.

Må bra:

Träningsgrupper: bad, sittgympa, aktiviteter i gymmet, rytmik

Att grupperna kan jobba ca trettio veckor under året

Anhörig/närståendeverksamhet:

Vi jobbar för att alla anhöriga ska känna sig välkomna och delaktiga i föreningens verksamhet. Erbjuder medlemmar att delta i anhörighelger.

Att Starta anhöriggrupper eller arrangera anhörigräffar, när så önskas.

Fadderverksamhet:

Nya medlemmar måste ges möjlighet/erbjudas att åka på nystartskurs och fortsättningskurs samt delta i gruppverksamhet

Att leva med neurologisk diagnos fordrar kunskap.

Tillgänglighet/framkomlighet:

Hjälpmedelsfrågan är medlemmarnas viktigaste fråga och den måste leva aktivt vid varje politikermöte, tas fram och diskuteras.

Att fortsätta intensivt påverkansarbete för hjälpmedel.

Tillgänglighetsfrågor, lyfts via olika kanaler. Tillgängligheten i kollektivtrafik ökar inte för våra medlemmar. Färdtjänsten blir inte mer flexibel och tillgänglig. Dialogen i frågorna fortsätter med våra politiker.

Att fortsätta aktivt påverkansarbete

Kommunikation, information:

Vi söker nya mötesplatser för att ge information och söka kontakter. Diagnosdagar, FN-dagen, Internationella Handikappdagen m.fl. Att informera om föreningen på Vrinnevisjukhuset, på biblioteket samt på stora köpcentrum.

Vi möter politiker varje månad för att berätta om föreningen. Delge dem det som är problem för våra medlemmar samt påpeka brister i samhällsmaskinen m.m. Detta är prioriterande nu efter pandemin då det är valår.

Verksamhetsplan/Aktivitetsplan 2023 - 2024

Föreningens verksamhet inriktas huvudsakligen på:

- Att verka för samhällsförändringar till gagn för personer med neurologiska diagnoser samt deras närstående och familjer.
- Att komplettera samhällets resurser och utbud av service och stöd till medlemsgrupperna.
- Att stimulera medlemmarna, närstående och andra till kamratlig samvaro.
- Att ta hand om medlemmar från andra länder och integrera dem, trots språkhinder.
- Att vi aktivt påverkar beslutsfattare i kommun och region för att ge kunskap om hur det är att leva med en neurologisk diagnos.

Rehabilitering:

- Att arbeta för kontinuerlig och samordnad rehabilitering. Politiker och beslutsfattare ska bearbetas för att ge oss rehabiliteringsplaner som regelbundet ska uppdateras.
- Att vi ordnar resor/utflykter så att medlemmar får rekreation och närstående avlastning.

Må bra:

- Att påverka medlemmar att aktivt delta i olika träningsgrupper och aktiviteter och att vi anordnar träningsalternativ så långt möjligt.
- Att arbeta för att sprida kunskap om att våra grupper i större utsträckning har "onödig ohälsa" och hitta sätta att förbättra ohälsa.

Anhörig/ Närstående verksamhet:

- Att vi bygger vidare på anhörig/närståendestöd. Aktivt försöker nå nya medlemmars närstående och försöker påverka dem att delta i närståendestödets arbete.

Fadderverksamhet:

- Att vi aktivt jobbar för att nå nya medlemmar och tar ansvar för dem i verksamheten.
- Att varje medlem känner att föreningen är en kedja där ingen länk får brista.

Tillgänglighet/framkomlighet:

- Att föreningen bl.a. i samarbete med några andra föreningar (epilepsi, SRF samt Byrån mot Diskriminering) jobbar aktivt med tillgänglighetsproblemen.
- Tillgänglighet- nödvändigt för en del, bra för alla!
- Hjälpmedel 2023 - 2024 att aktivt arbeta med ny policy hjälpmedel ska förskrivas efter behov – inte förskrivas efter befintligt sortiment.

Föreliggande verksamhetsplan 2023 - 2024 skall ses i sin helhet och som en viljeinriktning och målsättning för föreningens verksamhet.